



Struttura del corso

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodrammatica

Documento sintetico per presentare durata, monte ore, aree formative, calendario didattico, criteri di ammissione e principali elementi organizzativi del corso.

●● Sintesi del percorso

4 anni

Durata complessiva del corso

2060 ore

Monte ore totale dichiarato

Frequenza obbligatoria

Partecipazione richiesta

Tesi finale

Valutazioni annuali e prova conclusiva

Il corso è costruito come un percorso quadriennale integrato: accanto agli insegnamenti teorici e ai seminari clinici, prevede attività esperienziali di psicodramma guidate, tutoraggio, tirocinio e supervisione. L'obiettivo non è unicamente quello di trasmettere concetti, ma si vuole alternare lo studio teorico con esperienze nel gruppo, applicazioni cliniche, riflessioni personali e supervisioni.

●● Monte ore per ogni area formativa

Area formativa	1°	2°	3°	4°	Totale
Attività di psicodramma guidata	85	85	85	85	340
Insegnamenti e seminari teorico-clinici	130	130	140	140	540
Seminari clinici su applicazioni specifiche dello psicodramma	40	40	40	40	160
Tutoraggio individuale e di gruppo	33	30	35	35	133
Attività di tirocinio	150	150	150	150	600
Supervisione	67	70	75	75	287
Totale annuo	505	505	525	525	2060

Non solo teoria. Le Attività Psicodrammatiche Guidate, i seminari clinici e la supervisione (che può essere sia individuale che svolta in gruppo) sono tutte attività con una forte componente esperienziale e in cui è necessario mettersi in gioco per trarne il massimo beneficio.

●● I sei principali moduli formativi

APG - Attività Psicodrammatiche Guidate

Attività in gruppo condotta con modalità psicodrammatiche. Gli allievi, appartenenti ai diversi anni, si esercitano gradualmente nella conduzione del gruppo, del protagonista e nell'uso dello psicodramma bipersonale/individuale, con un didatta presente in modo continuativo. Le APG, oltre ad avere un'importante valore pratico, hanno anche una forte componente di esplorazione emozionale.

Insegnamenti teorici

Comprendono insegnamenti di psicologia generale, clinica dello sviluppo, psicopatologia, diagnostica, principali indirizzi psicoterapeutici, psicologia sociale, dinamiche di gruppo, tecnica del colloquio, etica, neuroscienze, ricerca e teoria clinica.

Tutoraggio individuale e di gruppo

Ad ogni specializzando verrà assegnato un tutor che faciliterà riflessioni sulle motivazioni che lo spingono ad affrontare il percorso, sull'evoluzione personale e sulla consapevolezza delle dinamiche emozionali-relazionali. Sono previsti momenti individuali e seminari intensivi di esplorazione emozionale. Gran parte del lavoro di crescita formativa avviene tramite seminari intensivi e non.

Seminari teorici e clinici

Approfondiscono aspetti specifici dell'intervento psicoterapeutico e dell'uso dello psicodramma nella psicoterapia individuale e di gruppo, inclusi ambiti applicativi come età evolutiva, trauma, emergenza, conflitti familiari e gruppali.

Supervisione

Durante il percorso, ogni allievo viene seguito sia nelle attività proposte all'interno della scuola che nelle sue esperienze professionali. Sono previste supervisioni individuali, all'interno di piccoli gruppi e all'interno di gruppi più grandi. La supervisione, oltre a sostenere l'allievo nella formazione professionale, si assicura che vengano acquisite le giuste capacità di vicinanza e di distanza emotiva, sviluppando le abilità di identificazione e differenziazione dal paziente.

Tirocinio

Impegna mezza giornata alla settimana (salvo diversi accordi con la struttura) presso un ente pubblico o privato accreditato che eroghi prestazioni psicologico-cliniche, psichiatriche o psicoterapeutiche. L'ente deve essere convenzionato con la scuola e prevedere un tutor. L'Ente può essere dislocato in Italia e negli altri Stati del territorio Europeo.

●● Programma anno per anno

1° anno

2° anno

3° anno

4° anno

Primo anno - Fondamenti e collocazione della psicoterapia

Durante il primo anno viene fornito allo specializzando un quadro di conoscenze sulla collocazione della psicoterapia nel panorama della psicologia scientifica e nella sua evoluzione, vengono inoltre introdotte la psicopatologia, la diagnostica clinica e vengono osservati e confrontati i principali orientamenti terapeutici.

Secondo anno - Ricerca, osservazione e metodologia psicodrammatica

Il secondo anno approfondisce la metodologia dell'osservazione e della ricerca applicate alla psicoterapia e allo psicodramma gruppale e bipersonale. Si concentra sugli strumenti, i processi e le tecniche dello psicodramma moreniano, insieme ai fondamenti di psicologia clinica e dinamica, colloquio clinico, diagnosi e lettura della sofferenza individuale e gruppale.

Terzo anno - Età evolutiva, trauma, gruppo e specificità cliniche

Il terzo anno mette a fuoco lo sviluppo psicologico nell'età evolutiva, la psicologia del trauma e dell'emergenza, l'integrazione tra psicodramma bipersonale, gruppale e arteterapia, la fase adolescenziale, l'etn clinica e il ruolo del direttore di psicodramma-psicoterapeuta, con attenzione agli aspetti etici e deontologici.

Quarto anno - Clinica, organizzazioni e ambiti di intervento

Il quarto anno approfondisce psicodinamica delle organizzazioni, contesti di intervento psicoterapeutico, ricerca e valutazione dell'efficacia. Ampio spazio è dato alla teoria della clinica in psicodramma, alla presentazione di casi, al processo di cambiamento, allo psicodramma bipersonale e di gruppo con bambini, adolescenti e figure genitoriali.

●● Materie di insegnamento per anno

Le tabelle seguenti dettagliano le **materie di insegnamento generali e specifiche** previste per ciascun anno. Sono riportati materia, docente o docenti e monte ore.

Primo anno - materie di insegnamento

Materia	Docente/i	Ore
Psicologia generale	Luca Falciati	8
Psicologia clinica dello sviluppo 1	Sara Micotti	8
Psicologia sociale: fondamenti	Giuseppe Pasini	12
Psicopatologia e diagnostica clinica: colloquio clinico e reattivi psicodiagnostici	Claudia Taglietti	16
Principali indirizzi psicoterapeutici 1: cognitivo-comportamentale	Chiara Buizza	10
Neuroscienze e psicoterapia	Lorella Algeri	14
Tecnica del colloquio e del contratto terapeutico individuale	Chiara Buizza	12
Analisi della domanda di sofferenze individuali, gruppali e istituzionali - modulo 1	Andrea Costa	10
Analisi della domanda di sofferenze individuali, gruppali e istituzionali - modulo 2	Teresa Salvetti	10
Formazione di operatori sociali e di cura	Luigi Dotti	8
Nascita e sviluppo dello psicodramma (J.L. Moreno): storia, fondamenti, visione generale	Laura Consolati; Luigi Dotti; Paolo Carriolo	22
Totale materie di insegnamento		130

Secondo anno - materie di insegnamento

Materia	Docente/i	Ore
Psicologia clinica dello sviluppo 2	Andrea Facchetti	9
Principali indirizzi psicoterapeutici 2: sistemico-costruttivista	Marco Castiglioni	12
Psicopatologia e diagnostica clinica: colloquio clinico, reattivi psicodiagnostici (ICD, DSM, PDM)	Claudia Taglietti	13
Tecnica della psicoterapia individuale 1	Cleopatra D'Ambrosio	12
Metodologia dell'osservazione e fondamenti della ricerca	Sabrina Ghiggeri; Antonio Zanardo; Krzysztof Szadejko	6
Fondamenti dello psicodramma 1: fattore S-C, teoria della spontaneità/creatività	Emanuela Manara; Paolo Carriolo	14
Metodologia psicodrammatica 1: gruppi di psicoterapia, individuo nel gruppo, psicodramma come psicoterapia individuale	Laura Consolati	20
Analisi della domanda di sofferenze individuali, gruppali e istituzionali - modulo 3	Andrea Costa	10
Psicoterapia dei bambini e degli adolescenti	Luigi Dotti	16
Formazione dei genitori e mediazione dei conflitti della coppia e dei gruppi	Laura Consolati; Vanda Romagnoli	6
Psicopatologia e diagnostica clinica (ICD, DSM, PDM) - parte 1 (B1)	Cristiana Regini	6
Psicopatologia e diagnostica clinica (ICD, DSM, PDM) - parte 2 (B2)	Cristiana Regini	6
Totale materie di insegnamento		130

Terzo anno - materie di insegnamento

Materia	Docente/i	Ore
Psicologia e dinamica dei gruppi	Paola De Leonardis	18
Psicologia del trauma e dell'emergenza	Cleopatra D'Ambrosio	12
Principali indirizzi psicoterapeutici 3: psicodinamico	Pietro Rizzi	10
Epistemologia ed etica della professione, con riferimenti specifici alla terapia di gruppo	Paola De Leonardis	6
Etnoclinica	Wanda Ielasi	6
Tecnica della psicoterapia individuale 2	Cleopatra D'Ambrosio	10
Psicoterapia dei bambini e degli adolescenti	Federica Gerri	12
Elaborazione del trauma e del lutto	Laura Consolati; Gabriella Goffi	15
L'abuso sessuale sui minori	Cleopatra D'Ambrosio; Teresa Salvetti	15
Psicosessuologia, identità e orientamento sessuale	Cristina Whurer	8
Prevenzione del disagio giovanile	Emanuela Manara	6
Fondamenti dello psicodramma 2: teoria del ruolo, centralità psicosomatica, Tele, intersoggettività, alterità	Monica Zuretti	10
Metodologia psicodrammatica 2: psicodramma individuale e dell'età evolutiva	Laura Consolati; Emanuela Manara	12
Totale materie di insegnamento		140

Quarto anno - materie di insegnamento

Materia	Docente/i	Ore
Psicodinamica delle organizzazioni	Maddalena Maffetti	16
Psicoterapia individuale e di gruppo dell'infanzia e dell'adolescenza: specificità dello psicodramma bipersonale e gruppal	Luigi Dotti	16
Modelli di ricerca e intervento in psicoterapia e valutazioni di efficacia	Antonino Giorgi	8
Fondamenti dello psicodramma 3: sociometria, coinconscio, tele e transfert	Sabrina Ghiggeri	20
Violenza di genere: prevenzione e interventi	Laura Consolati; Vanda Romagnoli	8
Psicosessuologia, identità e orientamento sessuale	Marta Fossati	15
Presa in carico del paziente oncologico	Cristina Whurer	15
Prevenzione del disagio giovanile	Federica Gerri	6
Supervisione del singolo e del gruppo di lavoro	Vanda Romagnoli	16
Metodologia psicodrammatica 3: gli ambiti di intervento	Luigi Dotti; Paolo Carriolo	20
Totale materie di insegnamento		140

●● Attività trasversali nel quadriennio

Esperienza personale

Ogni specializzando è tenuto ad affrontare un percorso psicoterapeutico personale esterno fin dal primo anno, con certificazione annuale e un minimo di 40 ore/anno. Verranno tenute in considerazione terapie in corso e pregresse. Il carattere fortemente esperienziale della scuola e delle sue attività facilita, inoltre, la consapevolezza emotiva di ogni allievo.

Valutazione

Alla fine di ogni anno è prevista una prova di valutazione costituita da un elaborato su un argomento a scelta da concordare con i didatti; al termine del quadriennio è prevista la discussione di una tesi.

Applicazione clinica

Il tirocinio e la supervisione permettono di collegare progressivamente teoria, metodo, osservazione e pratica professionale.

●● Calendario e ritmo didattico

I corsi iniziano a gennaio e si concludono a dicembre, con interruzione nei mesi di luglio e agosto.

●● Ammissione e requisiti principali

Requisiti formali

- Laurea in Psicologia o in Medicina e Chirurgia.
- Iscrizione al relativo albo.
- Possibile ammissione anche per neo-laureati che sostengono l'esame di Stato nella sessione immediatamente successiva all'inizio della scuola.
- Per psicoterapeuti di altri indirizzi: possibilità di accedere a percorsi abbreviati in seguito ad una valutazione della direzione.
- Per allievi di altre scuole di psicoterapia: possibilità di iscriversi ad un'annualità superiore alla prima in seguito alla valutazione del percorso da parte della direzione.

Valutazione della candidatura

- Valutazione del CV della persona e di una presentazione autobiografica (max 4 pagine) in cui devono essere indicate ed evidenziate le motivazioni sottostanti alla richiesta di iscrizione e un breve excursus della storia personale, formativa e professionale.
- Uno o più colloqui con due membri del Collegio Docenti.
- Formalizzazione dell'iscrizione in caso di valutazione positiva.
- La frequentazione della scuola prevede un minimo di 40 ore di terapia individuale da svolgere ogni anno, verranno tenuti in considerazione eventuali percorsi personali psicoterapeutici in corso o effettuati in precedenza.

●● Quota annuale

Quota annua: 3.400 euro

Il pagamento va effettuato in tre rate: 1.300 euro entro il 15 gennaio, 1.200 euro entro il 15 aprile e 900 euro entro il 15 settembre.

Attività incluse nella quota

APG, insegnamenti teorici, seminari teorici e clinici, tutoraggio individuale e di gruppo, supervisione, tirocinio, attestato e servizi di segreteria.

●● Esito del percorso

Esito del percorso

Il titolo di specializzazione rilasciato abilita all'esercizio dell'attività psicoterapeutica ed è equipollente a quello delle Scuole Universitarie.